

# Ruokalista 1.- 7.8.

**Maanantai**

**Nakki- pekoniborssi  
Leipä & levite  
Smetana  
Pullavanukas**

**Kasviskiusaus  
Kiinankaaliraaste**

**Tiistai**

**Metukka- kesäkurpitsapasta  
Porkkanaraaste**

**Helmipuuro & hillo**

**Keskiviikko**

**Sinappinen possukastike  
Muusi  
Lämpimiä kasviksia**

**Juustokeitto  
Peltileipä**

**Torstai**

**Kasvispihvejä  
Paistettuja perunoita  
Feta- jogurttikastike  
Vihersalaatti**

**Kebab- papukeitto**

**Perjantai**

**Makaronilaatikko  
Salaatteja talon tapaan  
Sillivati**

**Mannapuuro  
Mansikkakeitto**

**Lauantai**

**Riistakeitto  
Rieska  
Puolukkarahka**

**Pyttipannu  
Tomaattilohkoja**

**Sunnuntai**

**Kalapyöryköitä  
Muusi  
Sitruunakastike  
Salaatti**

**Punajuurisosekeitto  
Pasteija**