

# Ruokalista 21.- 27.6.

<b>Maanantai</b>	<b>Jauhelihakastike Muusi Salaatti</b>	<b>Tomaatti- linssikeitto Kruntongit</b>
<b>Tiistai</b>	<b>Maksalaatikko Puolukkasurvos Lämmin kasvishöystö</b>	<b>Juustokeitto Riisipiirakka</b>
<b>Keskiviikko</b>	<b>Broilerikiusaus Vihersalaatti</b>	<b>Nakki- juustomunakas Hedelmäsmoothie</b>
<b>Torstai</b>	<b>Hernekeitto Sämpylä Juustosiivu Jäätelö</b>	<b>Lohilasagne Tillikurkkuja</b>
<b>Perjantai</b>	<b><u>Juhannusaatto</u> Kaloja Kanervan tapaan Varhaisperunoita Juustoinen kesäsalaatti</b>	<b>Pyttipannu nakeista ja lihapullista ja kasviksista Suolakurkkuja Etikkapunajuuria</b>
<b>Lauantai</b>	<b><u>Juhannuspäivä</u> Siivutettua lihaa Bearnaiskastiketta Paahdettuja perunoita Kasvisvati  Leivonnainen</b>	<b>Kesäkeitto</b>
<b>Sunnuntai</b>	<b>Tonnikala- perunavuoka Raaste</b>	<b>Kasvissosekeitto Sämpylä</b>